# La Mutualité Française Occitanie engagée pour la *Petite Enfance*

MUTUALITÉ FRANÇAISE
OCCITANIE

Avec près de 60 000 naissances par an en Occitanie, la région connait un important besoin de prise en charge dans le secteur de la petite enfance en matière de structures d'accueil mais aussi d'accompagnement de la parentalité.

La Mutualité Française est historiquement engagée en faveur des familles et du jeune enfant : au début du XX$^{e}$ siècle, les sociétés de secours mutuels, ancêtres des mutuelles, ont créé les premières crèches.

Aujourd'hui, la Mutualité Française gère de nombreuses structures petite enfance et accompagne les familles et les professionnels, par la mise en œuvre de projets de prévention et de promotion de la santé spécifiques à la petite enfance.

# Ils nous font confiance

- L'**ARS** a confié à la Mutualité Française Occitanie le déploiement d'un programme de prévention sur l'alimentation du jeune enfant afin de sensibiliser les parents et les professionnels, sur les différents territoires de la région.
- La Mutualité française Occitanie travaille également avec les **services de Protection Maternelle et Infantile** des départements d'Occitanie, afin de construire ensemble des temps d'échanges dédiés à la prévention, telles que des conférences ou des journées de colloque.
- Enfin la Mutualité Française Occitanie apporte son expertise dans les **Contrats Locaux de Santé** et met en place des actions de prévention de proximité, dédiées aux habitants.

## ZOOM SUR...

**La collection « Les aventures de Mikalou »**

Découvrez nos livrets pédagogiques « Mikalou » destinés aux enfants, de la naissance à 6 ans, et à leur famille. Ces livrets sont déclinés en 10 thèmes : la nutrition, l'audition, la prévention des écrans, la vaccination, le sommeil, les accidents domestiques, la vision, le bucco-dentaire, le développement durable et la prévention solaire.

**Retrouvez toute la collection sur occitanie.mutualite.fr**

# Notre expertise à votre service

## LES CHAMPS D'INTERVENTION :

- La nutrition
- Le sommeil
- La vaccination
- La prévention solaire
- Les risques de l'été
- La santé bucco-dentaire
- La santé environnementale
- Les accidents domestiques
- Les gestes d'urgence pédiatrique
- L'utilisation des sièges-auto
- La prévention des écrans
- Le développement psychomoteur

## LES PUBLICS :

Nos actions de prévention s'adressent aux professionnels de la petite enfance, aux familles (parents, grands-parents) et aux enfants.

## LES FORMATS D'INTERVENTION :

Selon les thématiques de santé, nous adaptons nos formats d'intervention aux besoins des crèches et aux attentes des participants :

- **Ateliers pratiques :** cuisine, fabrication de produits ménagers naturels, initiation aux gestes de premiers secours, etc.
- **Moments ludiques :** spectacle, théâtre japonais.
- **Rencontres conviviales :** café des parents, échanges et conseils.
- **Conférences, ateliers d'information.**
- **Formations dédiées aux professionnels.**

## LES INTERVENANTS :

Toutes nos actions de prévention sont animées par des intervenants spécialisés :

- **Diététicienne-nutritionniste** ou **chef cuisinier** pour la thématique alimentation.
- **Secouriste** pour les ateliers d'initiation aux gestes d'urgence pédiatrique.
- **Chirurgien-dentiste** pour les ateliers sur la santé bucco-dentaire.
- **Pédiatre** pour la thématique sommeil et prévention des écrans.
- **Sage-femme** ou **kinésithérapeute** pour les ateliers de massages bébés.
- **Pharmacien** sur le bon usage du médicament.
- **Opticien, médecin, pédiatre** pour la prévention solaire.
- **Horticulteur** pour la mise en place d'un jardin potager pédagogique.

## LES SUPPORTS D'ANIMATION :

Afin de favoriser l'impact de nos actions de prévention, des outils spécifiques et adaptés sont utilisés pour l'animation des actions de prévention : **expositions, brochures thématiques, quiz, jeux pédagogiques, etc**.

## LES OUTILS DE PRÉVENTION À DESTINATION DES FAMILLES :

Afin de mettre en application les conseils santé, la Mutualité Française Occitanie offre aux participants des outils de prévention utiles : par exemple, **une brosse à dents ou un anneau de dentition** lors des ateliers sur la santé bucco-dentaire, **un livret de recettes** lors des animations sur l'alimentation, etc.

# La petite enfance *en Occitanie*

Les structures mutualistes proposent une offre allant de la crèche multi-accueil au jardin d'éveil, en passant par les relais d'assistantes maternelles. Que ce soit à travers les crèches interentreprises ou encore les modes de garde en horaires atypiques, elles tendent à répondre aux besoins spécifiques de la population.

La Mutualité Française poursuit une politique d'innovation en favorisant le rapprochement intergénérationnel au sein de structures cumulant Ehpad et crèche. D'autres concepts sont proposés, tel que la démarche Ecolo crèche® visant notamment à réduire l'impact des lieux d'accueil sur l'environnement.

Souhaitant être accessibles à tous les publics, les crèches mutualistes offrent des solutions d'accueil adaptées aux enfants atteints de handicaps tels que les déficiences sensorielles ou encore les troubles du spectre autistique.

**45**
Structures petite enfance mutualistes

**1 065**
Places d'accueil en crèche

**250**
Actions menées en 2019 dans le cadre du programme Santé des enfants et de la famille


**Contact : Eve JAUMES**
Responsable prévention et promotion de la santé
@ eve.jaumes@mutoccitanie.fr
05 34 44 33 16


occitanie.mutualite.fr

MUTUALITÉ FRANÇAISE
OCCITANIE

Union régie par le code de la Mutualité - N° Siren 438 320 632 - Communication MFO 2020 - Crédit photos : stock.adobe.com